

進路だより

広島市立沼田高等学校 第29号 令和8年1月9日

2026年のスタートです。今年はどんな1年にしましょうか。どんなイベントが待ち受けているでしょうか。生活、学習、進路、部活動、…さまざまな場面で、いま取り組むべきことをゴールから逆算して明確にし、コツコツ努力をしていきましょう。「**コツコツが勝つコツ**」「**どうしようは行動しよう**」「**向き不向きより前向き**」です。がんばりましょう。

【大学入学共通テスト】

3年生のみなさんは、大学入学共通テスト（以下、共通テスト）が目前に迫ってきました。残り8日間、まだまだやれることはあります。時間を計って問題を解く「**練習試合**」を重ね、その中で見えてきた理解が不十分な箇所を確認しましょう。

直前のこの時期だからこそ、無理をせず、生活のリズムを整え、きちんと登校し、**いつもの生活を送る**よう心掛けてください。体調を崩しては元も子もありませんし、集団の中に身を置いて学習と向き合うことのできる準備をすることができます。

受験票の準備、鉛筆等の筆記用具の準備、会場までの行き方の確認、緊急事態が起こった場合の行動等、できる限りの準備をして当日に臨みましょう。

「**問題が難しい**」「**自分の実力が出せていない**」「**このままじゃやばい**」というように、試験中に様々な心配が脳内を埋め尽くすかもしれません。そんなときは「**周りもみんな同じ気持ちのはず!**」と考え、落ち着いて問題に取り組んでください。解けない問題を飛ばすのはとても勇気がいることですが、そのおかげで手に入る点数の方が大切です。慌てず、焦り過ぎず、問題に向かってください。自分を信じて。応援しています。

【共通テストチャレンジ】

1・2年生（新2・3年生）を対象とした、共通テストチャレンジが実施されます。河合塾、代々木ゼミナール、東進が実施を予定しています。1月17日（土）・18日（日）に実施される**共通テストと同じ問題に挑戦**し、個人成績のフィードバックを受けて、解説動画を視聴することができます。1月14日（水）が申込締切であるものもあります。興味がある人は、早めに検討してください。

大学入学共通テストチャレンジ



河合塾



代々木ゼミナール



東進

【1月模試】

1・2年生は1月23日（金）にベネッセ総合学力テスト・1月を受験します。なお、2年生は24日（土）に理科、地理歴史・公民の試験も受験します。11月模試の成績を確認し、自分の弱点を補強し、得意教科はさらに力をつけ、1月模試の過去問に取り組んだ上で、模試当日に臨んでください。

日々の生活、授業、課題、定期考査を軸に学習に取り組むことが、学力向上の最短ルートです。これがおろそかになっている人は、学力向上どころの話ではありません。日常を整え、淡々と学習に向かいましょう。

目標設定→過去問→受験→解き直し→成績分析→復習

【今後の進路指導関連の日程】

1月16日（金）	3年生	共通テスト下見（午後授業なし）
1月17日（土）		大学入学共通テスト
1月18日（日）		大学入学共通テスト
1月19日（月）		共通テスト自己採点（3・4限）
1月23日（金）	1・2年生	学びの基礎診断（ベネッセ総合学力テスト・1月）
1月24日（土）	2年生	ベネッセ総合学力テスト・1月（理社） 普通全員+体育希望
2月 6日（金）	1・2年生	高校生のためのひろしま未来教師セミナー 希望
2月 7日（土）	2年生	ベネッセ大学入学共通テスト模試① 普通全員+体育希望
2月 8日（日）	2年生	ベネッセ大学入学共通テスト模試② 普通全員+体育希望
2月13日（金）	2年生	公務員模試 希望
3月13日（金）	2年生	キャリア講演会・専門学校ガイダンス（6限）

先日、ラジオに「グレートなティーチャーになれるよう、2026年もがんばります！」とメッセージを送ったところ、DJの方から「最近、『無理をしなくてもいい、自分のペースでがんばればいい』という風潮がありますね。それ自体は否定しないけど、やっぱり、ここぞというときには、多少無理するくらいでないと成功はつかめないと思います。この方のように、強いバイタリティをもってがんばれるタイミングを大切にしたいですね。」という旨のコメントをいただきました。

成功をつかむには、

- ・日々の淡々とした努力を大切にする。
- ・ここぞという場面で多少無理してでも努力する。

という2つのことが大切なのかな、と思いました。2026年もよろしくお願いします。