

2024年(令和6年) 学校案内

市立沼田

HIROSHIMA MUNICIPAL NUMATA HIGH SCHOOL

愛される“強い”体育コースへ

スポーツを通じて地域活性化に貢献できる
「トップアスリート」と「優秀な指導者」の育成を目指します。



昨年度より、専攻実技種目を7種目に拡大！

「陸上競技・体操競技・水泳競技・男子サッカー・女子バレーボール・剣道・柔道」

その他の種目も含めて、入学定員は80名！フレキシブルなカリキュラムを実現！

2年生から「アスリート類型・スポーツマネジメント類型」を選択！

沼田高校体育コースが新しく

Point

1

スポーツ好きな生徒、沼田高校に集まれ!

入学定員を40名からに**80名**に拡大

専攻実技種目を拡大

女子長距離
水泳競技
男子サッカー
女子バレー
剣道
柔道
**専攻実技
6種目**

陸上競技
水泳競技
男子サッカー
女子バレー
剣道
柔道
体操競技

7種目に拡大!

女子長距離を
陸上競技に
拡大!

体操競技
を追加!

他種目でも入学可能

野球、テニス、バドミントン、卓球、バスケットボール、
ホッケー、スケート etc...
専攻実技種目以外でも幅広く受け入れます。



Point

2

専門的な学びと、多様な学びを沼田高校で実現!

フレキシブルなカリキュラムを実現

2つのコース設定 →

2年生から
選択します

[アスリート類型] [スポーツマネジメント類型]

- 1年生では様々なスポーツ知識や指導法などの基礎を共通して学習
- 2年生からコースに分かれ、運動理論やコーチング理論などを専門的に学習

1年生 くぐり募集	スポーツ概論 専攻実技 キャリア探究	普通科目の授業 (体育や保健の授業を含む)	2年生	3年生	普通科目の授業 (体育の授業を含む)
			アスリート類型	スポーツマネジメント類型	
			アスリート学Ⅰ 専攻実技 キャリア探究	アスリート学Ⅱ 専攻実技 キャリア探究	
			マネジメント学Ⅰ 専攻実技 キャリア探究	マネジメント学Ⅱ 専攻実技 キャリア探究	

※多様な進路に対応するため、2、3年生の普通科目の授業では多くの選択科目を設定しています。

学年の枠を超えた 専攻実技 と キャリア探究

- 「専攻実技」は、専門種目の知識と技能を向上させ、競技力を向上させます。
- 「キャリア探究」は、自分の学習テーマから課題を設定し解決に向けた探究活動を行い、課題解決力や創造力を向上させます。
- それぞれ1、2、3年合同の2時間連続で実施(合計4時間)





生まれ変わりました!!

Point 3

沼田高校が地域スポーツの拠点になる!

充実した**スポーツ施設**を**地域開放**

充実したスポーツ施設

- 第1体育館 ●第2体育館 ●ダンスルーム
- トレーニングルーム ●体操場 ●剣道場 ●柔道場
- 弓道場 ●テニスコート ●プール ●陸上走路(オールウェザー)
- 野球場 ●グラウンド



地域に学校体育施設を開放

- 放課後や土日に地域のクラブチームに体育施設を積極的に開放
- 部活動とクラブチームの合同練習を実施
- 体育コースの生徒や先生が指導者となり、部活動と社会体育をつなぐ取組を実施

これらに加えて

コースアドバイザーによる指導

世界やプロスポーツで活躍した実績や日本を代表する団体での指導歴等のある外部指導者による講義や実技指導が受けられます。

【R5年度体育コース意見聴取会外部講師】

- 柔道オリンピック 上川 大樹さん
- バレー元日本代表 JTサンダースコーチ 坂梨 朋彦さん
- 陸上オリンピック 松田 亮さん
- 広島県水泳連盟 競泳委員長 松村 繁さん
- 剣道全日本選手権広島県代表 岡田 拓朗さん

スポーツ資格取得

スポーツに対する専門性を高めるため、スポーツに関わる検定試験による資格取得を目指せるよう取り組んでいます。

【資格取得】

- 体力トレーニング検定 ●スポーツ医学検定
- 公認キッズリーダー (サッカー指導者資格)
- 日本サッカー協会公認審判員3級
- 陸上C級公認審判員 など

沼田高校から世界へ飛び立つ!

例えば

海外修学旅行や短期留学を経験することができます。

2年生で希望生徒による海外修学旅行を実施しています。先進的なアスリート養成施設の見学やスポーツマネジメントの体験などを通して、生徒一人一人のキャリア意識を高めることができます。また、広島市が行っている短期留学制度を活用し、個別に留学することが可能です。

新しい沼田高校体育コースで育成される人材

高校3年間で自らの競技力の向上と指導者としての基本的な素養を身に付けた上で、将来、スポーツを通じて地域の活性化に貢献できる人材を育成します。

優秀なアスリート

- プロスポーツ選手
- 社会人選手 など

幅広い地域スポーツの指導者

- 体育教師 ●地域スポーツのコーチ ●スポーツトレーナー ●メンタルトレーナー
- 理学療法士 ●栄養士 ●スポーツプロモーター ●スポーツジャーナリスト
- スポーツ用品製造者 ●スポーツ振興団体職員 など

普通科体育コース教育課程

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1 年		現代の 国語	言語 文化	歴史 総合		数学Ⅰ		数学Ⅱ		科学と 人間生活		情報Ⅰ		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニ ケーションⅠ		論理・ 表現Ⅰ		保健		体育		(専 ス ポ ー ツ ↓ 概 論	(学) 専攻実技	(学教) キャリア 探究基礎	総合		L H R				
2 年	アスリート 類型	論理 国語	古典 探究	地理 総合	公共	家庭 基礎	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	生物基礎 地学基礎	数学Ⅱ (専)スポーツ Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	保健	体育	(学)スポーツ アスリート学 Ⅰ	(学) 専攻実技	(学教) キャリア 探究	総合	L H R																
	スポーツ マネジメント 類型												(学)スポーツ マネジメント学 Ⅰ																				
3 年	アスリート 類型	論理 国語	古典 探究	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	政治・経済 化学基礎	地 理 探 究 日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ-C (学) 数学演習 (学) 家庭演習	(学) 国語演習 (学) 生物基礎演習 (学) 地学基礎演習 数学Ⅱ	体育	(学)スポーツ アスリート学 Ⅱ	(学) 専攻実技	(学教) キャリア 探究	総合	L H R																		
	スポーツ マネジメント 類型										(学)スポーツ マネジメント学 Ⅱ																						

※ (学) 学校設定科目 (学教) 学校設定教科 (専) 専門科目

体育コースでの進路状況

学校・企業名	～'22	'23	学校・企業名	～'22	'23	学校・企業名	～'22	'23	学校・企業名	～'22	'23
筑波大学	3		愛知学院大学	3		神戸親和女子大学	4		その他 県外短大	19	
東京学芸大学	3		岐阜経済大学	2		武庫川女子大学	12	1	その他 県内短大	3	
愛知教育大学	1		中京大学	9		姫路独協大学	3		広島市立看護専門	1	
都留文科大学	1		金沢学院大学	1		美作大学	3		広島医療センター附属看護	4	
大阪教育大学	1		関西福祉大学	4	3	吉備国際大学	16		広島市医師会看護	2	1
広島大学	6		活水大学	1		山陽学園大学	4		呉共済病院看護	2	
県立広島大学	1		東海学園大学	5		山崎医療福祉大学	5		尾道医師会看護専門	1	
広島市立大学	1		至学館大学	8		岡山商科大学	2		広島県立三次看護専門学校	2	
尾道市立大学	1		駿河台大学	1		環太平洋大学	18	1	YMCA国際ビジネス専門	3	
島根大学	2		金沢星稜大学	2		福山平成大学	24		YMCA健康福祉専門	13	
高知大学	1		福井工業大学	1		福山大学	19		広島YMCA専門学校	3	
福岡教育大学	12	1	神奈川大学	1		広島経済大学	44		広島医療体育学院専門	4	
北九州市立大学	3		東京国際大学	1		安田女子大学	20	2	広島ビジネス専門	5	
長崎大学	1		明治国際医療大学	1		広島女学院大学	5	1	広島県理容美容専門	6	
鹿児島大学	5		鈴鹿大学	1		広島修道大学	73	6	広島情報ビジネス専門	4	
名桜大学	1		京都学園大学	2		広島工業大学	7		IGL医療福祉専門	7	
国際武道大学	5		麗澤大学	1		広島国際大学	29	2	広島美容専門	5	
国士舘大学	13		立命館大学	6	1	比治山大学	10		朝日医療専門広島	6	
東京女子体育大学	4		芦屋大学	3	1	広島文教大学	19	1	岩国YMCA国際医療福祉	5	
日本女子体育大学	3		龍谷大学	4		広島文化学園大学	11	1	広島酔心調理製菓専門学校	1	
日本体育大学	19	1	京都華頂大学	2		広島都市学園大学	8		その他 県外専門学校	25	1
順天堂大学	1	1	京都産業大学	2		日本赤十字広島看護大学	2		その他 県内専門学校	5	3
神奈川大学	18		大谷大学	2		松山大学	5		広島市消防	4	
東京農業大学	9		近畿大学	5		徳山大学	11		府中町消防	1	
帝京大学	3		関西学院大学	2		至誠館大学	1		大阪府警察	3	
早稲田大学	4		関西大学	1		日本経済大学	5		広島県警察	4	
青山学院大学	2		千里金蘭大学	2		九州共立大学	15	1	呉市消防	1	
明治大学	1		阪南大学	2		福岡大学	13		自衛隊	14	
中央大学	6		摂南大学	3		久留米大学	2		法務省広島矯正管区	4	1
法政大学	8		大阪学院大学	2		第一工業大学	1		その他(警察等)	3	
日本大学	1	1	流通経済大学	2		西日本工業大学	2		日立ベルフィーユ(Vリーグ)	2	
専修大学	1		大阪体育大学	15	2	日本文理大学	1		東洋紡オーキス(Vリーグ)	5	
國學院大学	1		大阪芸術大学	5		東亜大学	7		中国電力	4	
拓殖大学	3		大阪電気通信大学	1		関西医療大学			マツダ	3	
玉川大学	2		大阪経済大学	1	1	帝塚山大学		1	福屋	3	
東洋大学	1		大阪産業大学	2		東京女子体育大学(短)	5		エディオン	4	
創価大学	3		大阪青山大学	0		至学館大学(短)	4		プリンスホテル	1	
関東学院大学	4		園田学園女子大学	4	2	関西外語大学(短)	3		広島そごう	1	
東海大学	3		関西外語大学	2		大阪女子短期大学	6		帝人松山	2	
嘉悦大学	2		桃山学院大学	1		武庫川女子大学(短)	11		J A	2	
明海大学	2		びわこ成蹊スポーツ大学	8		比治山大学(短)	6		広島バスセンター	1	
明治国際医療大学	2		尚美学園大学	1		安田女子短期大学	20		I H I	1	
流通経済大学	2		森ノ宮医療大学	1		広島文教女子短期大学	13		ホテルグランヴィア	1	
日本福祉大学	1		甲南大学	1		鈴峰女子短期大学	5		大野石油	2	
朝日大学	3		関西国際大学	1		広島文化学園短期大学	28		中電工	1	
山梨学院大学	5		兵庫大学	1		山陽女子短期大学	5		庄原市総合サービス	1	
静岡産業大学	3		神戸国際大学	2		環太平洋大学(短)	3		京セラ鹿児島工場	1	
名古屋商科大学	6		神戸学院大学	2	1	九州女子短期大学	7		その他	23	

現在本校には
9人の卒業生が
います!

卒業生の就職実績

こんな職業に興味がある人はぜひ、市立沼田体育コースへ!!
もちろんスポーツとは関係の無い道に進んでいる卒業生もいます!

高校保健体育
教諭

中学校保健体育
教諭

小学校教諭

大学教授・
監督・コーチ

実業団選手・
監督・コーチ

サンフレッチェ
広島

警察官・
刑務官・自衛隊

地域スポーツ
クラブ指導者

スポーツ
トレーナー

鍼灸師・
柔道整復師

栄養士

健康運動指導士

メディア関係

スポーツ用品
販売員 等

普通科体育コース年間行事

4月 1学期始業式 - 入学式 - 課題考査 - 生徒総会 - 面接週間 - 危機対応避難訓練① - 定期健康診断 - キャリア講演会(2・3年) - 遠足  メンタル集中講義	10月 - キャリア講演会(1年) - 中間考査 - 修学旅行(2年) - 救急救命講習会(3年) - スポーツ大会 企画運営(全学年) - コースアドバイザーによる指導①(部活動別) ※世界やプロスポーツで活躍した指導者による講義や実技指導 
5月 - 生徒会選挙 - 中間考査 - 定期健康診断 - PTA総会 - 進路説明会 - 県総体壮行式 - 安全講習会 - キャリア講演会(1年) - 語り部講演会(1年) - メンタルトレーニング集中講義(全学年) 	11月 - 学校へ行こう週間 - 地震防災訓練 - 大学出張模擬講義 - 面接週間 - キャリア講演会(2年) - 芸術鑑賞会 - さわやか清掃(2年) - フィジカルトレーニング集中講義(全学年) 
6月 - 文化祭 - 面接週間 - 教育実習 - 危機対応避難訓練② - 性教育講演会 - 平和教育映画鑑賞会(3年) - 栄養学集中講義(全学年) 	12月 - 期末考査 - 合唱祭 - 保護者懇談 2学期終業式 - 冬期補習
7月 - 期末考査 1学期終業式 - 保護者懇談 - 夏期補習 - オープンスクール(第1回) - 防犯講習会 1年生集団宿泊研修(1年生) ※江田島で1泊2日の野外活動 - 幼稚園交流会企画運営(2年)  	1月 3学期始業式 - 課題考査 - 百人一首かるた大会(1年) - 大学入学共通テスト - 国内または海外修学旅行(2年生) - メディカルケア集中講義(全学年) - コースアドバイザーによる指導②(部活動別) 
8月 - 各部活動合宿 - 夏期補習(3年) 2学期始業式 - 課題考査   	2月 - 小論文講演会(2年) - 沼田高校安全の日 - 入学考査 - 体育コース 研究発表会(3年生) 
9月 - 体育祭(全学年) ※体育コース生徒による運営。 体育コース生徒全員による 集団行動もあります! - オープンスクール(第2回) - 地域探究人講演会(1年) 	3月 - 卒業式 - 学年末考査 - クラスマッチ(1・2年) - 受験報告会 3学期終業式 - 春季合同学習会 - 保護者懇談

普通科体育コース1週間の流れ ※現時点での計画ですので、時間割自体は変更される可能性があります。

日 課		月	火	水	木	金
登校時間	8：25まで	トレーニングルームやグラウンドで朝の自主練習が行えます!!				
朝読	8：30～ 8：40	毎朝、読書を通じて、心と頭を鍛えます。また、マイスケ(全校共通のスケジュール帳)を活用して、学習時間やトレーニング時間、目標や日々の計画を立てます。				
SHR	8：40～ 8：45	授 業	体 育	授 業	保 健	授 業
第1校時	8：50～ 9：40		授 業		授 業	
第2校時	9：50～10：40					
第3校時	10：50～11：40					
第4校時	11：50～12：40					
昼休憩	12：40～	持参した弁当や食堂での食事を通して体づくりを行っています!				
第5校時	13：25～14：15	キャリア探究	授 業	スポーツ概論	授 業	体 育
第6校時	14：25～15：15		LHR			
第7校時	15：25～16：15			総 合		
SHR	授業終了後5分程度	【部活動】6限目16：00～・7限目17：00～ 【重点強化種目】 最終下校時刻 19：30				
清掃	SHR後10分程度					



バレーボール(女子) 方針 球道即人生 ～厳しく、正しく、楽しく～



指導者 山田 陽介、横田 まどか

練習では、試合を想定し、目標を持ち、正しく学ぶことで、より効果的な技術の成長を促しています。全国大会を目指し、勝ち上がるために、「強くなるにはそうすればよいのか」と、常に自分自身に対し厳しい目を向け、精神的にも肉体的にも限界を乗り越え、大きく成長させることができる自立した人となるように指導しています。その中でも、しんどいことなどたくさんあります。あえて、難しい課題を与えることもあります。その全てが、自分を成長させてくれる試練だと実感するワクワク感となり、試合で自分の力を試し、挑戦しようとする闘志となります。それまでの苦しさで自分を支えてくれるものであったと自信に変えてくれます。

私たちは、バレーボールを通して、人間を磨き、技術を磨くことで、卒業後も大学や社会で活躍できるよう指導しています。



キャプテン

浮田 優那

(安芸高田市立吉田中学校)

私たちバレー部は、全国で戦う集団をつくるため、日々の練習において「無駄のない実戦的練習」をモットーに取り組んでいます。また、「日ごろの生活の過ごし方がコートに現れる」ものとして、学校生活、寮生活、私生活においても、気の緩みや心の隙をもたず、自分に厳しく過ごしています。3年間でバレーボールの技術はもちろんですが、卒業後の人生でも大切な人間力を日々磨いています。

主な成績

- 全国高等学校総合体育大会 12回出場
- 全国高等学校バレーボール選抜大会 12回出場

《令和5年度成績》

- 中国高等学校バレーボール選手権大会広島県大会 ベスト8
- 広島県高等学校総合体育大会 ベスト8
- 全日本バレーボール高等学校選手権大会広島県大会 ベスト8
- 広島県新人バレーボール大会 ベスト8
- 中国新人バレーボール大会 ベスト8

剣道 方針 剣道を通した人材育成 ～剣道で何を学び、社会でどう生かすか～



指導者 飯島 利題、平本 裕康、工藤 良太

※3名とも本校体育コース出身

日本一を目指し、剣道の競技力の向上を図ることはもちろん、人間力の向上を図ることを通して、剣道により良い影響を与えることや、卒業後も大学や社会で通用、活躍する人材になっていくよう指導しております。

キャプテン



男子

神庭 健太

(廿日市市立四季が丘中学校出身)



女子

野上 菜月

(福山市立東中学校出身)

私たちは日本一という目標をもち、人間性を高めながら日々稽古に励んでいます。男女で全国を目指し、お互い高め合いながら、毎日楽しさと厳しさのメリハリをもって活動しています。

主な成績

- 全国高等学校総合体育大会 男子団体15回出場 女子団体10回出場(平成18年度 準優勝) 男子個人16名出場(平成5年度 準優勝) 女子個人16名出場
- 全国高等学校剣道選抜大会 男子団体13回出場 女子団体12回出場

《令和5年度成績》

中国大会アベック優勝!!

水泳 方針 水泳は人間形成の道なり ～水泳を通して友情と連帯を深め、心身の鍛錬を図り将来社会で活躍できる人間になる～



指導者 八津川 道彦、渡邊 正樹、加藤 和典、津村 恭子(本校出身)

水泳は個人種目が多い競技ですが、本校ではチームとしての意識を強く持って活動をしています。部員同士がお互いに協力し高め合うことで競技力はもちろん、人間力の向上も図ることを大切にしています。

キャプテン



男子

南後 愛斗

(瀬野川中学校出身)



女子

大木 こころ

(宇品中学校出身)

水泳部は毎年インターハイに出場している部活動です。一人ひとりがチームに貢献できるように高い目標をもって日々活動しています。お互いが切磋琢磨しあえる水泳をしましょう!

主な成績(令和5年度まで)

- 全国大会優勝者 7名(のべ人数) 全国高等学校総合体育大会女子総合入賞4回 38年連続出場中
- 中国高等学校選手権総合優勝 男子21回(9年連続中)・女子26回
- 広島県高等学校選手権総合優勝 男子26回(25年連続中)・女子29回
- 広島県総合体育大会(競泳)総合優勝 25回(24年連続中)・女子30回

男子サッカー一部 方針 沼田高校を代表するクラブへ

サッカー部では「走れ縦横無尽」「思考・深化・継続」「返事・挨拶・復唱・お礼・お願い」の心得を大切に、社会に出ても通用する人間力を身に付ける指導者



指導者 監督 桂 大晴 コーチ 安藤 鷹斗

コーチ 大橋 翔(本校体育コース出身) コーチ 藤井 陸

「全国大会の常連校」となるために、サッカーは勿論のこと、学校や私生活全てにおいて「日常」を大切にすることを意識させています。高い目標や覚悟と責任をもって入部した生徒を3年間で必ず成長させ、「沼田高校」を代表とする生徒の育成を目指しています。

キャプテン 三原 佑太(大塚中学校出身)



サッカー部の目標は全国大会Best4です。この目標を達成するために、練習から突き詰めて取り組み、私生活の面では、学校の模範となれるように様々なことに取り組んでいます。

主な成績

- 全国高等学校総合体育大会サッカー男子部 出場2回
- 全国高校サッカー選手権大会 出場3回(最高成績 第74回全国高校サッカー選手権大会 Best16)
- 《近年の成績》
- 第100回全国高校サッカー選手権大会 広島県大会 第3位 大会優秀選手:上本 雄大(3年)、沼田 歩己(3年)、吉永 礼顕(2年)
- 第75回広島県高等学校総合体育大会サッカー男子部 第3位 大会優秀選手:吉永 礼顕(3年)、森内 拓哉(3年)、山本 孝祐(3年)、松田 佑磨(3年)
- 第101回全国高校サッカー選手権大会 広島県大会 第3位 大会優秀選手:吉永 礼顕(3年)、森内 拓哉(3年)、山本 孝祐(3年)、熊田 俊太(2年)
- 令和4年度広島県高等学校サッカー新人大会男子部 第3位 大会優秀選手:熊田 俊太(2年)、西本 颯(2年)、矢野 叶真(1年)
- 燃ゆる感動かこしま国体サッカー少年男子部 ベスト4 広島県代表として 安井 智哉(1年) が選出され、チームに貢献しました。
- 令和5年度広島県高等学校サッカー新人大会男子部 ベスト8 大会優秀選手:矢野 叶真(2年)



柔道部

方針

人間力を高める ～「精力善用」「自他共栄」～



指導者 竹本 邦充、山本 康生

柔道の強化はもちろん、3年間を通して人間的にも大きく育つよう指導しています。



キャプテン 尾高 摩耶 (観音中学校出身)

「県大会優勝」を目標に日々の練習に一生懸命取り組んでいます。この目標を柔道部全員が達成することは難しいかもしれませんが、達成できなくても、そこに向けて本気で柔道に取り組んだ過程は人生にとっての宝物になると思います。
高校三年間本気で柔道と向き合うという強い意志を持って全員が日々を過ごしています。

主な成績

- 全国高等学校柔道選手権大会
女子団体 2年連続出場(令和5年・6年)
- 全国高等学校総合体育大会
女子個人 -63kg級 第3位 佐藤 美咲(平成24年)
-52kg級 準優勝 落合 倅(令和3年)
- 全国高等学校柔道選手権大会
女子個人 -52kg級 優勝 落合 倅(令和4年)
-52kg級 第3位 落合 倅(令和3年)
- 全日本ジュニア柔道選手権大会
女子個人 -48kg級 第3位 高野 美咲(平成23年)
-48kg級 第3位 高野 美咲(平成22年)
- 国民体育大会 広島県代表
女子団体 先鋒 第3位 高野 美咲(平成23年)



体操競技部

方針

美技求真

体操競技とは空間に描くアートであると考えています。

ただ技ができるだけでなく、いかに美しく行うか、自分らしさを表現できるかということを常に考え、練習しています。



指導者 水島 良枝、濱田 雄基、堀内 秀慈郎、船津 良季(本校体育コース出身)

競技を通じて、自らを律し、行動できる選手の育成を理念としています。競技においても、日常生活においても「自らを操る」ことができるようになってほしいと考えています。選手同士での声かけなども行い、人の立場に立って考えるなど、人間力の向上も目指します。

キャプテン



男子
和田 侑士
(安佐中学校出身)



女子
佐々木 悠良
(龜山中学校出身)

体操部は身体能力や柔軟性の向上だけでなく、精神面でも強くなれる場です。丁寧に指導してくださる先生、公立高校で1番充実している器具。初めての人も安心して参加できる環境がここにあります!一緒に楽しみながら挑戦しましょう!

主な成績

- 全国高等学校総合体育大会
男子団体 7回出場
女子団体 3回出場
男子個人 12回出場
女子個人 16回出場
- 中国高等学校体操競技選手権大会
男子団体 9回入賞
女子団体 11回入賞
- 広島県高等学校総合体育大会
男子団体 6回優勝
女子団体 3回優勝



陸上競技部

方針

限りなき挑戦

陸上競技の本質である「自己記録の更新」に向けて、昨日よりも今日、今日よりも明日、新しい自分への挑戦をモットーにしています。



指導者 伊藤 宏晃(本校体育コース出身)短距離・跳躍(LJ・TJ) 小野 圭久 長距離
松原 宏和 跳躍(HJ・PV・ハードル) 寄木 康弘(本校体育コース出身)短距離
多根 直子(本校体育コース出身)投擲、混成

『～夢翔ける～沼高陸上部!!』チーム一丸となり、個人、リレー、駅伝、チーム総合の全国優勝を目指します。一人ひとりが「大きな夢」を持ち、その夢を全力でつかみ取りにいこう!沼高陸上部で「大きな夢」を全員で叶えよう!

キャプテン



男子
倉敷 旭
(五日市南中学校出身)



女子
川原 ひなの
(祇園中学校出身)

日本一楽しい部活動と自信を持って言えるチームです。笑顔絶やさず、本気でてっぺんを目指せる素晴らしい環境で、人としても成長できます。必ず強くなれる!!

主な成績(令和5年度まで)

- 全国大会優勝 5回
- 全国高等学校総合体育大会 22年連続出場
- 全国高等学校総合体育大会 10年連続入賞
- 令和4年度全国高校総体男子走幅跳 準優勝

部員数:男子51名、女子34名 計85名



他種目 他種目も入学可能



求める人材

重点強化種目以外を専門とするスポーツ人材も求めています!
沼田高校の部活動に所属したり、地域のスポーツクラブに所属しながら、将来スポーツを通して地域に貢献できるよう3年間学んでいきます。

「優秀なアスリート」を目指す生徒

○プロスポーツ選手 ○社会人選手

「幅広い地域スポーツの指導者」を目指す生徒

○体育教師 ○地域スポーツのコーチ ○スポーツトレーナー
○メンタルトレーナー ○理学療法士 ○栄養士
○スポーツプロモーター ○スポーツジャーナリスト
○スポーツ用品製造者 ○スポーツ振興団体職員など



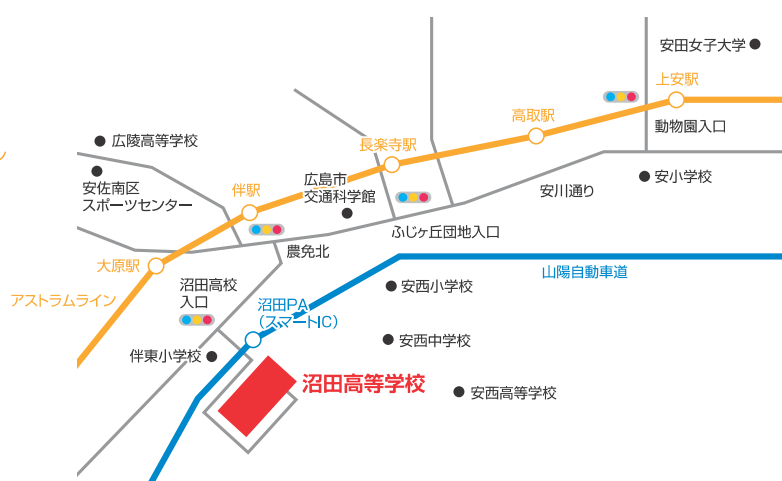
校内に寄宿舎「飛翔館」が併設されています。

アクセスマップ

広域図



周辺図



アクセス（登校時）

〔アストラムライン〕

- 「伴駅」下車、徒歩20分
- 「長楽寺駅」下車、「沼田高校」行きバス（広電、フォーブル）に乗り換え
- 「上安駅」下車、「沼田高校」行きバス（広電、フォーブル）に乗り換え

〔広電バス〕

- 「沼田高校」行き（「広島バスセンター」発、「あさひが丘」発）

〔フォーブル〕

- 「沼田高校」行き（「緑ヶ丘」発、「サンハイツ」発）

※加計、戸河内方面や三次、千代田方面からの通学には高速バスがあります。（広電、備北交通「沼田PA」下車、徒歩5分）

※沼田PAにはスマートIC（ETC専用）が設置されています。（上・下線出入可能）



広島市立 沼田高等学校

〒731-3164 広島市安佐南区伴東六丁目1-1
TEL (082) 848-4168 FAX (082) 848-3048



<http://www.numata-h.edu.city.hiroshima.jp/>