



# 沼高トピックス

こどもの日 ワンポイントレッスン編

第223号 令和8年5月11日(月)発行

<5月5日 こどもの日>

安佐南区スポーツセンターで今年も恒例の「沼田高校水泳部ワンポイントレッスン」を開催しました。沼田高校の短期経営目標にも掲げられている「地域交流」や「地域貢献」の一環として毎年取り組んでいる事業のひとつです。

今年も幼児・小学生からご年配の方まで多くの方に参加していただきました。泳ぎの基本である水中での姿勢や腕・脚の動きを、ビート板やブイを使って教えました。

このレッスンで水泳を好きになってくれたら嬉しいです！！

