



10月14日(月)スポーツの日・・・

毎年恒例の「水泳ワンポイントレッスン」が安佐南区スポーツセンターで開催され、本校水泳部員がインストラクター役として地域の小学生や成人の方々に水泳の基本や速く楽に泳げるコツをマンツーマンでレッスンしました。

参加者のみなさんの熱心かつ真剣に取り組まれる姿勢を見て、水泳部員も改めて水泳の基本の大切さと楽しさを実感したようです。

