



沼高トピックス

こどもの日 ワンポイントレッスン編

第172号 令和6年5月10日(金)発行



5月5日 こどもの日

安佐南区スポーツセンターで今年も恒例の「沼田高校水泳部ワンポイントレッスン」を開催しました。

幼児・小学生からご年配の方まで多くの方に参加していただきました。



小さなお子様には幼児用プールで水遊びをしながら泳ぐことの楽しさを伝えました。



泳ぎの基本である水中での姿勢をビート板を使って教えました。



このレッスンで水泳を好きになってくれたら嬉しいです！！