令和７年度　広島市立沼田高等学校　テニス部年間活動計画

１　指導方針（ねらい）

テニスを通じた人間力の涵養

２　部員数（令和７年３月時点での人数であり引退した３年生も含んでいます。）

１年		２年		３年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
１	５	９	６	０	１	１０	１１	20

３　休養日及び活動時間等

⑴　休養日

【　平　日　】毎週、月曜日または水曜日

【　週　末　】毎週、土曜日または日曜日

（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

⑵　活動時間

【　平　日　】授業終了後、１～２時間程度

【　週　末　】午前の場合は　９：３０～１２：３０

午後の場合は１３：３０～１６：３０

⑶　その他

〇学校閉庁日（８月１２日～１４日・１２月２８日～１月４日）は休養日とする。

〇大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

４　指導計画（以下は令和７年３月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
４月	〇基本練習 〇課題別練習 〇実践練習	●広島県高等学校総合体育大会テニス競技 (個人の部)広島地区予選大会	オリエンテーション
５月	〇基本練習 〇課題別練習	●広島県高等学校総合体育大会テニス競技(団体・個人)	
６月	〇課題別練習 〇ダブルス練習 〇実践練習	●広島県高等学校総合体育大会テニス競技(個人)	
７月	〇課題別練習 〇ダブルス練習		
８月	〇ダブルス練習 〇実践練習	●広島市夏季高等学校テニス選手権大会 ●広島県高等学校テニス新人大会広島地区予選(個人戦)	
９月	〇基本練習 〇実践練習	●広島県高等学校テニス新人大会(個人戦)	
１０月	〇基本練習 〇実践練習	●広島県高等学校テニス新人大会(団体戦)	
１１月	〇基本練習 〇実践練習	●広島県高等学校テニス新人大会(団体戦)	
１２月	〇課題別練習 〇ダブルス練習 〇実践練習	●広島県高等学校テニス選手権大会広島地区予選	
１月	〇基本（反復）練習 〇個別課題練習	●広島県高等学校テニス選手権大会	
２月	〇基本（反復）練習 〇ダブルス練習 〇個別課題練習		
３月	〇基本（反復）練習 〇課題別練習 〇実践練習	●高校生テニス練成会 ●広島市春季高等学校テニス選手権大会	