

令和7年度 広島市立沼田高等学校 女子サッカー部年間活動計画

1 指導方針（ねらい）

サッカーを通じて人間形成を目的とし、競技力の向上および生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 部員数（令和7年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
			13		7		20	20

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週、月曜日

【 週 末 】 土曜日または日曜日とするが、試合(大会、練習試合)等の日程によって変動
(大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える)

(2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度（16：00～18：00 または 16：50～18：10）

【 週 末 】 3時間程度（午前の場合9：00～12：00、午後の場合13：00～16：00）

(3) その他

○学校閉庁日（8月12日～14日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

4 指導計画（以下は令和7年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
5月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○西日本女子サッカー大会 ○第78回広島県高等学校総合体育大会サッカー女子の部（～6月）	
6月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
7月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
8月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
9月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
10月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第34回全日本高等学校女子サッカー 選手権大会広島県予選会（予選トーナメント）	
11月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第34回全日本高等学校女子サッカー 選手権大会広島県予選会（決勝トーナメント）	

1 2 月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
1 月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○令和 7 年度広島県高等学校サッカー新人大会（予選トーナメント）	
2 月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○令和 7 年度広島県高等学校サッカー新人大会（決勝トーナメント） ○第 42 回フジタ杯女子サッカー大会	
3 月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		