

令和7年度 広島市立沼田高等学校 弓道部年間活動計画

1 指導方針（ねらい）

日本古来の武道である弓道を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

弓道を学ぶ上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、部長のリーダーシップを中心として積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 部員数（令和7年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
12	10	5	14	3	11	20	35	55

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】毎週、水曜日（1年生）

【 週 末 】大会準備期間中以外の土曜日または日曜日
（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

(2) 活動時間

【 平 日 】授業終了後、1時間程度（月・水・木）、2時間程度（火・金）

【 週 末 】9：00～12：30（途中に休憩30分間をとる）

(3) その他

○学校閉庁日（8月12日～14日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

4 指導計画（以下は令和7年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○新入生指導	●広島県高校弓道選手権大会 ●広島地区高校弓道大会	◇オリエンテーション
5月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○新入生指導	●昇段審査	
6月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○新入生指導	●広島県高校総体近隣の競技 ●中国高校弓道選手権大会（鳥取県米子市）	
7月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○新入生指導		
8月	○基本練習 ○立ち練習・射込み練習	●全国高校総体（米子市）	
9月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●広島地区大会	
10月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●広島県高校弓道新人大会近隣の競技	
11月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●中国高校弓道新人大会（島根県出雲市） ●初級者講習会●昇段審査	
12月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●全国高校弓道選抜大会（静岡県藤枝市）	

1 月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●広島県初射会	
2 月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●広島地区高校弓道選手権大会 ●広島県弓道選手権大会 ●広島県知事旗争奪弓道大会	
3 月	○基本練習○立ち練習・射込み練習 ○射礼練習	●昇段審査 ●西日本大会（高知県高知市）	