令和7年度 広島市立沼田高等学校 剣道部年間活動計画

1 指導方針（ねらい）

剣道を通し、人間性をはぐくみ、社会に貢献できる人材を育成する。

2 部員数（令和7年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
8	3	4	2	7	4	19	9	28

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週、月曜日、水曜日

【 週 末 】 毎週、土曜日または日曜日

（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

(2) 活動時間

【 平 日 】 16:30～18:30

【 週 末 】 9:00～12:00

(3) その他

○学校閉庁日（8月12日～14日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

4 指導計画（以下は令和7年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島地区大会 ・中国大会広島県予選（団体、個人）	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
5月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国高等学校剣道部優秀校選抜剣道大会 ・阿国杯	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
6月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県総合体育大会（団体、個人） ・中国大会 ・国スポ選考会	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
7月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・玉竜旗剣道大会	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
8月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国高等学校総合体育大会 ・国スポブロック予選	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
9月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・阿国杯 ・国スポ	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
10月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島地区新人剣道大会	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
11月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県高等学校新人剣道大会（個人）	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
12月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県高等学校新人剣道大会（団体） ・大野旗争奪剣道錬成大会	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
1月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国選抜濠剣錬成大会 ・広島地区一年生剣道大会	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習
2月	・基本技 ・応じ技の練習	・全国選抜高等学校剣道山口錬成大会	・基本技 ・応じ技の練習

	・試合形式の練習		・試合形式の練習
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・中国高等学校新人剣道大会 ・全国高等学校剣道選抜大会 ・柴田旗 ・全国高等学校優秀校錬成会 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習