

# 令和7年度 広島市立沼田高等学校 バスケットボール部年間活動計画

## 1 指導方針（ねらい）

バスケットボールを通じた人間力の涵養

## 2 部員数（令和7年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
15	11	8	5	4	10	27	26	53

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【平日】毎週、火曜日

【週末】毎週、土曜日または日曜日のどちらか1日

### (2) 活動時間

【平日】放課後2時間程度

【週末】午前あるいは午後の3時間程度

### (3) その他

○学校閉庁日（8月12日～14日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

## 4 指導計画（以下は令和7年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基礎練習○実践練習	●県総体予選	
5月	○基礎練習○実践練習	●県総体予選	
6月	○基礎練習○実践練習	●県総体	
7月	○基礎練習○実践練習	●一年生大会	
8月	○基礎練習○実践練習		
9月	○基礎練習○実践練習	●モルテンカップ予選	
10月	○基礎練習○実践練習	●モルテンカップ	
11月	○基礎練習○実践練習○体力作り	●新人戦地区予選	
12月	○基礎練習○実践練習○体力作り	●新人戦	
1月	○基礎練習○実践練習○体力作り	●新人戦	
2月	○基礎練習○実践練習○体力作り		
3月	○基礎練習○実践練習○体力作り		