令和７年度　広島市立沼田高等学校　バドミントン部年間活動計画

１　指導方針（ねらい）

「感謝・礼儀・挨拶」をモットーに、生徒主体のチーム作りを行い、心身の成長を目指す。

２　部員数（令和７年３月時点での人数であり引退した３年生も含んでいます。）

１年		２年		３年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
１７	８	１０	１０	１１	１１	３８	２９	６７

３　休養日及び活動時間等

⑴　休養日

【　平　日　】毎週、金曜日

【　週　末　】毎週、土曜日または日曜日

（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

⑵　活動時間

【　平　日　】６限授業日　１５：５０～１８：３０、７限授業日　１６：５０～１８：３０

【　週　末　】午前の場合　　９：００～１２：００

午後の場合　１２：００～１５：００

⑶　その他

〇学校閉庁日（８月１２日～１４日・１２月２８日～１月４日）は休養日とする。

〇大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

４　指導計画（以下は令和７年３月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
４月	基本練習　トレーニング	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会	◇オリエンテーション
５月	基本練習　トレーニング		
６月	実践想定練習　練習試合	広島県高等学校総合体育大会（団体戦、個人戦）	
７月	実践想定練習　練習試合		
８月	実践想定練習　練習試合		
９月	実践想定練習　練習試合	広島県高等学校新人バドミントン大会広島地区予選会	
１０月	実践想定練習　練習試合		
１１月	基本練習　練習試合　トレーニング	広島県高等学校新人バドミントン大会（団体戦、個人戦）	
１２月	基本練習　トレーニング		
１月	基本練習　練習試合　トレーニング	北部大会	
２月		学年別大会	
３月			