



広島市立沼田高等学校 保健室

入学・進学おめでとう！

新学期がスタートしました！新しい環境に緊張している人も多いと思いますが、焦らずゆっくり身体も心も慣らしてください。たくさんの出会いを大切にして、1年間を積極的に、そして有意義に過ごしてくださいね。保健室は自立に向かってより充実した高校生活が送れるように心と体の両面からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室利用の ルール＆マナー

体調が悪いとき、けがをしたとき、悩みや困り事があるときなどは、気軽に保健室を利用してください！保健室はみんなのための場所なので、ルールを守って利用をお願いします。



授業の先生に
ことわってから
来よう。



いつからどんな
症状があるのか、
詳しく教えてね。



傷口はできるだけ
洗ってから来よう。



休養は1日1回1時間
まで。回復しないとき
は早退を考えます。



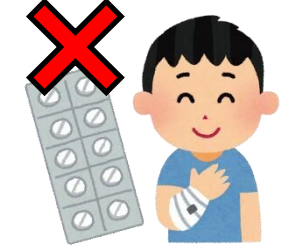
入室時はまず挨拶。
クラスと名前を
教えてください。



保健室のものを
使いたいときは、
必ず一声かけてから。



休養している人がい
ます。静かに、お互い
思いやって過ごそう。



当日以外のけがの処置
や、薬を渡すことは
できません。



健康診断がはじまります！

- 充実した学校生活を送るためには健康を守ることが大切です。そのために、健康診断で体の成長や異常を調べ、自分の体の状態を知りましょう。
- 結果は必ず保護者の方に見せ、早めに受診しましょう。

日程

★マイスケジュールに記入しておこう！★

検査項目	日にち	時間	対象者	持参物等
尿検査①	4/10 (木)	～8:50	全員	尿検査キット (名前を必ず記入)
心電図検査①	4/18 (金)	9:00～	1年生のみ	体操服(半袖短パン)
心電図検査②	4/21 (月)	9:00～	1年生のみ	体操服(半袖短パン)
内科検診	4/24 (木)	13:20～	全員	女子は体操服 (半袖短パン)
胸部X線検査	5/1 (木)	9:00～	1年生のみ	体操服(半袖)
尿検査②	5/2 (金)	～8:50	尿検査①の有所 見者、未提出者	尿検査キット (名前を必ず記入)
眼科検診	5/26 (月)	13:25～	全員	眼鏡、コンタクトケ ース (使用者のみ)
歯科検診	5/30 (金)	13:25～	全員	昼休憩に歯を 磨いておく
耳鼻科検診	6/4 (水)	13:25～	全員	耳掃除しておく
	6/11 (水)	13:25～	全員	耳掃除しておく



4/10(木) 尿検査の提出のしかた



尿検査、忘れないで！

- 提出日の朝、家で尿をとる。
- 容器に名前シールをはる・外袋に名前を書いて提出！
- 登校後、HR教室で提出し、必ず名簿に○をする！
- 提出締め切りは当日朝の8:50まで。
- やむを得ず提出が出来なかったら、次回回収日の5/2(金)まで容器をなくさないように保管しておく。