

〈わたし〉プロジェクト「マインドマップ」

5月24日(火)にマインドマップ講演会がありました。



進路選択をしていく中で、まずは自分を知る手がかりとしてマインドマップという手法を講演会の中で学んでいきました。頭の中に思い描いているものを具体的にどんどん書き出していき、より〈わたし〉を知ることが出来たのではないのでしょうか。

