

# ほけんだより 9月

今年度は短い夏休みをはさんで2学期が始まりましたが、疲れが出たりしていませんか？体育祭も、どの学年も大変盛り上がっていましたね。お疲れ様でした。

ずっと暑い日が続いていましたが、ここ数日、やっと涼しく感じられるようになってきました。過ごしやすくなりましたが、気候の変化が大きいと体調不良にもなりやすくなってしまいます。しっかり自己管理をしていきましょう。

## 定期健康診断が再開されました。

新型コロナウイルス感染症の流行拡大防止のため、臨時休校等もあり延期となっておりました今年度の定期健康診断が再開されました。ただ、感染症予防を行いながらの実施となるため、例年とは違う点もあります。必要に応じて連絡しますので、全員が、自分自身を守るためにも、周りの人を守るためにも、ルールを守って安全に実施することができるよう、ぜひ協力をお願いします！



### 日程

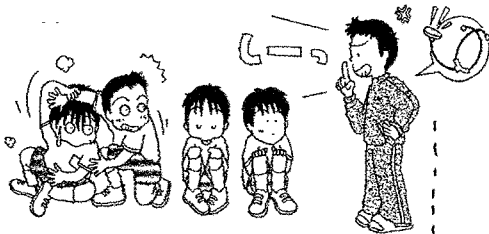
検査項目	日にち	時間	対象者
眼科検診	9月24日(木)	13:30~	全員
胸部X線検査 (レントゲン検査)	9月25日(金)	9:00~	1年生
歯科検診	10月16日(金)	13:30~	全員
内科検診	10月27日(火)	13:30~	全員
耳鼻科検診	11月4日(水)	13:30~	全員
	11月11日(水)	13:30~	全員

※ 感染症予防のため、検診会場は常時、換気を実施して行います。

### 当日の時間設定 (胸部X線検査の日を除く)

1限目	8:50 ~ 9:35	(45分)
2限目	9:45 ~ 10:30	(45分)
3限目	10:40 ~ 11:25	(45分)
4限目	11:35 ~ 12:20	(45分)
昼のSHR	12:20 ~ 12:40	(20分)

(※昼休憩以降は通常通り)



### 健康観察

健康診断当日は感染症対策のため、朝だけでなく、昼にも健康観察を行います。健康状態によっては検温を実施します。その結果、

- 発熱(37.0℃以上)がある場合
- 発熱以外の体調不良(例:気分不良、倦怠感等)がある場合

上記の2点どちらかに該当する生徒は、その日の健康診断は中止となり、受けることができませんので、健康上、心配がある場合は保護者の方と相談し、かかりつけ医等を受診するようお勧めいたします。(その際の費用は自己負担となりますので、ご了承ください。)

本来であれば全員に健康診断を受けていただきたいのですが、今年度は感染症対策のためこのような対応となりますので、申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 注意事項(お願い)

- 健康診断の前に、手洗いをしておく。  
また、検診会場の入口にアルコール手指消毒を準備しておくので、アルコールにアレルギーのある場合を除き、検診会場に入る前に手指消毒を行きましょう。
- マスクは必ず着用しておくこと。  
ただし、歯科検診と耳鼻科検診では医師の前でのみマスクを外す必要があるため、自分の前の人を検診を受けている時に外しておき、自分の検診が終わったらすぐにマスクを着用しましょう。
- 並んで待機する時は、進行方向を向いて、前の人と1~2m程度の距離をあけておく。
- 飛沫による感染を防ぐため、



### 移動中・更衣中・待機中、すべてにおいて、しゃべらない。

<眼科検診におけるお願い>

- ・医師の前に立ったら、自分で下まぶたを下に引っ張る。
- ・眼鏡は直前に外す。
- ・コンタクトレンズを使用している生徒は、できればコンタクトレンズを外しておく。
- ・眼科検診は進行が速いため、呼び出しがあったら迅速に移動する。



全員の協力が不可欠になりますので、ご協力をお願いします。