



# 沼高トピックス

## 体育コース

第2号 令和2年10月2日(金)

### — 第1回沼田高校体育コース 体育大会 —

全学年を12チームに分け、各専攻実技種目の生徒が考えた競技に取り組み、計6競技の総合成績を競い合う大会です

#### ○剣道大会

6月23日(火)、6月26日(金)に剣道部による剣道大会が行われました。6月23日(火)は、各チームに分かれ、チームにいる剣道部の生徒が中心となり、基本動作の練習を行いました。6月26日(金)は、3チームのリーグ戦を4グループに分けて行い、上位リーグ、下位リーグを行い、優勝チームを決めました。どのチームも試合を始める前の礼法(立礼・提刀・帯刀・蹲踞)を徹底し、面・小手・胴の打ち方をしっかりと実践できました。



#### ○サッカー大会

6月30日(火)にサッカー部によるサッカー大会が行われました。事前に計画を立て、色々な準備をしてきましたが、大会前日、あいにくの雨によりグラウンドで開催することができないことがわかり急遽、体育館で行うプログラムに変更しました。3年生を中心に、コート・時間・人数をうまく調整し、円滑に大会を進めることができていました。狭いコートでしたが、「ボールを足で蹴る」楽しさをわかってもらえたと思います。



#### ○ドッジボール大会

7月7日(火)、7月10日(金)に陸上部女子長距離によるドッジボール大会が行われました。近年、沼田高校のクラスマッチでドッジボール大会が行われます。それも、ルールは全員が熟知し、各チームが戦略を立てて試合に臨みました。チーム練習はなく、試合形式で回していき、多くのチームと対戦できるような大会形式を採用していました。



#### ○ポートボール大会

7月14日(火)、7月21日(火)に女子柔道部によるポートボール大会が行われました。ポートボールとは、バスケットボールに似た球技で、7人制で行います。バスケットボールとの違いは、ゴールはバスケットゴールの代わりにゴールマンが台の上に乗る、立ち手で捕り、得点を競い合うゲームであることです。女子柔道部10人で企画、運営を協力しながら行いました。



#### ○アルティメット大会

7月31日(金)に水泳部によるアルティメット大会が行われました。アルティメットとは、一枚のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを目指す競技です。体育館種目が多い中、初めてグラウンドでの大会開催となりました。(サッカーは雨のため体育館)猛暑の中、暑さに負けず、チームで一枚のディスクをパスしながら得点を目指す姿が体育コースらしさを際立たせていました。

