



沼高トピックス

第102号 2016年12月16日(金)発行

● 11月1日(火) 芸術鑑賞

今年の芸術鑑賞は、「オペラシアター こんにやく座」による「オペラ おぐりとてくてー説経節「小栗判官照手姫」より」でした。生徒たちは毎年文化祭で沼田高校演劇部の演劇を見ていますが、今回はプロの演劇であり、さらには劇中の音楽を舞台上で生演奏したりと、上演中は多くの場面で笑いや驚きの声があがっていました。劇が終わった際には大きな拍手が会場全体から沸き起こりました。本格的な舞台装置や劇団の方々の迫真の演技や歌唱を間近で見ることができ、今年も素晴らしい芸術鑑賞となりました。



▲ 上演中 舞台上で生演奏



▲ 劇団の方々

● 11月2日(水) 「アスリートのためのメディカルケア講習」

佐々木 文也先生と宮本 侑弥先生を講師としてお招きし、体育コースの生徒を対象とした、集中講義が行われました。講義は2時間にわたって行われ、1時間目はパワーポイントを使用し練習後に行う正しいアイシング方法・疲労回復対策・栄養面・寒冷療法・十分な睡眠の維持について講義を受け、2時間目にはテニスボールを使用したセルフマッサージ方法についての実践を行い、足の裏・ふくらはぎ・太ももなどのマッサージについて学びました。

体育コースの生徒は日々厳しい練習に励んでいますが、彼らの身体は「成長期」というとても大切な時期にあります。日頃から必要なケアを個人レベルでも行いスポーツ障害を予防することで、各競技においての活躍を期待しています。



▲ 講義の様子(1時間目)



▲ 実践の様子(2時間目)

● 11月4日(金) 広島県「みんなで減災」一斉地震防災訓練

この訓練は広島県下一斉に実施されるもので、午前10時に南海トラフ境界面を震源とする大規模な地震が発生し、県内各地で「最大震度6弱」を観測したという設定で行われました。

本校でも10時(2時間目授業開始5分後)に教頭先生が校内緊急放送をされ、教科担当者の指示のもと、生徒は「安全行動1-2-3」(1:姿勢を低くしてしゃがむ 2:机の下などにかくれる 3:揺れがおさまるまでじっと待つ)を行いました。

緊急地震速報が流れたり、地震の揺れを感じたら、まずは身の安全を守ることが大切です。そのためには「今、ここで地震が起きたらどう行動すべきか」を状況に応じて考える習慣をつけていきましょう。



▲ 教室での様子



▲ 体育館での地震発生も想定

● 11月12日(土)、13日(日) 第41回沼田町ふるさと祭り

沼田公民館で「第41回沼田町ふるさと祭り～みんなで興そう!ぬまたの風～」が週末2日間にわたって開催されました。本校からは書道部が13日(日)に出演し、見事な書道パフォーマンスを披露しました。地域の方々からは大きな声援を頂き、祭りを盛り上げてました。



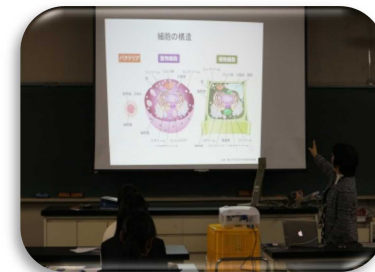
▲ 大書揮毫

● 11月7日(月)、14日(月)、17日(木)、21日(月) 大学出張模擬授業

11月第2週から第4週にかけて、4日間にわたり大学から様々な分野の先生をお招きし、1,2年生を対象とした、大学模擬授業が開講されました。開講された分野は、栄養・食物、経済学、国際関係、初等教育、生物、薬学、デザイン(インテリア・建築)、外国語、看護・保健、心理学、法学、幼児教育・保育、体育学、福祉・介護、医療、機械、電気工学、日本文学と多岐にわたりました。生徒は自分の希望する講座を受講し、大学の専門的な内容の授業に熱心に耳を傾けており、今後の進路決定に向けて貴重な体験になったのではないかと思います。



▲ 幼児教育・保育



▲ 生物



▲ 栄養・食物