



## 新緑の5月 ～新たな一歩～

### ● 面接週間

4 月 15 日～21 日に各担任が生徒一人一人と面接を行いました。1 年生は学校生活で困っていることや不安なこと、これからの高校生活で大切にすべきことなどについて、2, 3 年生は学校生活や進路について、担任の先生とじっくりと話をしました。しっかりと自分をみつめ、これからの生活をどのようにすごしていくかを考える良い機会となりました。

### ● 体力体格測定

4 月 20 日に体力体格測定を行いました。当日は雨天の為、屋内で測定できる項目を測定しました。体力測定では、どの生徒も 1 年前の記録と比べると、多くの項目で記録が向上していました。来年度の測定でも今回の記録を上回れるよう、日々の授業やクラブ活動などをしっかり取り組みましょう。



反復横とび



握力測定

### ● 遠足

4 月 23 日に遠足を行いました。1 年生は「大和ミュージアム」へ、2 年生は「しまね海洋館アクアス」へ、3 年生は「宮島」へ行きました。各学年とも、クラスの交流をしっかりと深めることができました。特に 1 年生は、新しい友達をつくる絶好の機会となりました。



1 年生 大和ミュージアム



2 年生 しまね海洋館アクアス



3 年生 宮島

### ● 専攻実技集中講義

4 月 28 日に国際的にも活躍する、門田正久先生を招聘して集中講義と実技・実習を行いました。特に捻挫について詳しく学びました。これからの競技生活において大切なことを吸収する良い機会となりました。



講義前の講師紹介



実技の様子

### ● クラブニュース

柔道部 団体 中国大会県予選 4 位

個人(階級略) (優勝)高野 美咲さん (優勝)藤原 祐美さん

(2 位)原田 紬さん (3 位)川本 夏子さん (3 位)佐藤 美咲さん

※団体, 個人 5 名 中国大会出場! (6 月 11, 12 日)

女子バレーボール部 中国選手権大会県予選 3 位 ※中国大会出場! (5 月 8, 9 日)

