

平成 20 年 度 年 間 指 導 計 画

広島市立沼田高等学校

科目	保健	単位数	1	対象生徒	1 学年
目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理するとともに、個人及び集団の生活行動や環境をよりよい方向へ改善していくための資質や能力の基礎を培い、実践力を育成する。				
評価方法	定期考査、小テスト、提出物、授業態度を総合して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 現代保健体育「保健編」 副教材：大修館書店 現代保健ノート 授業用プリント VTR教材				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	オリエンテーション 現代社会と健康			
	5	1 健康の考え方 2 健康の成り立ちと取り組み 3 私たちの健康のすがた 4 生活習慣の予防			
	6	5 食事と健康 6 運動・休養と健康 7 喫煙と健康 8 飲酒と健康			
	7	定期考査 1 学期のまとめ			
2	8	現代社会と健康			
	9	9 薬物乱用と健康			
	10	10 健康と意志決定・行動選択			
		11 感染症の予防			
	11	12 性感染症・エイズの予防			
13 医薬品と健康					
14 欲求と適応機制					
12	15 心身の相関とストレス				
	16 心の健康のために				
		定期考査 2 学期のまとめ			
3	1	現代社会と健康			
	2	17 交通事故の現状と要因			
		18 交通事故を防ぐために			
3	19 応急手当の意義と日常的な応急手当				
	20 心肺蘇生法の原理と手法				
		21 心肺蘇生法のおこない方			
		定期考査 1 年間のまとめ			

科目	保健	単位数	1	対象生徒	2 学年
目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理するとともに、個人及び集団の生活行動や環境をよりよい方向へ改善していくための資質や能力の基礎を培い、実践力を育成する。				
評価方法	定期考査、小テスト、提出物、授業態度を総合して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 最新保健体育「保健編」 副教材：大修館書店 最新保健体育ノート 授業用プリントなど VTR教材など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	オリエンテーション 生涯を通じる健康 1 思春期と健康 2 性への関心・欲求と性行動の選択 3 妊娠、出産と健康			
	5	4 避妊法の選択と人工妊娠中絶 5 結婚生活と健康			
	6	6 加齢と健康 7 保健サービスとその活用			
	7	定期考査 1 学期のまとめ			
2	8	生涯を通じる健康			
	9	8 医療サービスとその活用 9 健康で安全な社会づくり			
	10	社会生活と健康			
	11	1 大気汚染と健康 2 水質汚濁、土壌汚染と健康 3 環境汚染を防ぐ取り組み			
	12	定期考査 2 学期のまとめ			
3	1	集団の健康 4 ゴミの処理と上下水道の整備 5 食品の安全を守る活動			
	2	6 働くことと健康 7 働く人の健康づくり			
	3	定期考査 1 年間のまとめ			

平成 20 年 度 年 間 指 導 計 画

広島市立沼田高等学校

科目	体育	単位数	2	対象生徒	1学年男子
目標	各種の運動の基本技能の習得と合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、体の調子を整え体力の向上を図り、生涯にわたって継続的に運動ができる資質や能力を育てるとともに協力・公正・責任などの社会的な態度を身につけさせることを目標とする。				
評価方法	実技テスト、授業態度、出欠席等総合的に判断して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 現代保健体育「体育編」 副教材：各運動のVTR教材など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	体育授業についてオリエンテーション 体ほぐしの運動（ラジオ体操第2、各種リズム運動） スポーツテストの実施			体格・体力測定
	5	器械体操			
	6	マット運動			
	7	マスゲーム 基礎的な動きを習得			
2	8	マスゲーム			体育祭
	9	基礎的な技能を集団の演技としてまとめる			
	10	ソフトボール 基礎技術の習得・ゲームへの移行			
	11	サッカー 基礎技術の習得・ゲームへの移行			
3	1	柔道			
	2	歴史・礼儀を学ぶ 基本的技術の習得・試合への移行			
	3	1年間のまとめ			

科目	体育	単位数	2	対象生徒	1学年女子
目標	各種の運動の基本技能の習得と合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、体の調子を整え体力の向上を図り、生涯にわたって継続的に運動ができる資質や能力を育てるとともに協力・公正・責任などの社会的な態度を身につけさせることを目標とする。				
評価方法	実技テスト、授業態度、出欠席等総合的に判断して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 現代保健体育「体育編」 副教材：各運動のVTR教材など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	体育授業についてオリエンテーション 体ほぐしの運動（ラジオ体操第2、各種リズム運動） スポーツテストの実施			体格・体力測定
	5	バレーボール 基礎技能、応用技能、ゲーム			
	6	マスゲーム			
	7	基礎的な動きを習得			
2	9	マスゲーム 基礎的な技能を集団の演技としてまとめる			体育祭
	10	ダンス 基本技能（ステップ・構成など）			
	11	個人表現			
	12	グループ作品作成 発表会			
3	1	なわとび・持久走			
	2	巧緻性の向上、持久力の向上			
	3	1年間のまとめ			

科目	体育	単位数	2	対象生徒	2学年男子
目標	各種の運動の基本技能の習得と合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、体の調子を整え体力の向上を図り、生涯にわたって継続的に運動ができる資質や能力を育てるとともに協力・公正・責任などの社会的な態度を身につけさせることを目標とする。				
評価方法	実技テスト、授業態度、出欠席等総合的に判断して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 新高等保健体育「体育編」 副教材：各運動のVTR教材など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	体育授業についてオリエンテーション 体ほぐしの運動（ラジオ体操第2、各種リズム運動） スポーツテストの実施			体格・体力測定
	5	柔道			
	6	応用技能（連続技・変化技など） 試合			
	7	マスゲーム 組体操（基本形 少人数から多人数種目まで）			
2	8	マスゲーム			体育祭
	9	組体操（全体演技・音楽合わせ等）			
	10	バレーボール 個人技能の習得 集団技能の習得、ルールの理解			
	11	ゲーム			
	12	陸上競技 障害走、個人技能の習得			
3	1	バスケットボール 個人技能の習得			
	2	集団技能の習得、ルールの理解			
	3	ゲーム 1年間のまとめ			

科目	体育	単位数	2	対象生徒	2学年女子
目標	各種の運動の基本技能の習得と合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、体の調子を整え体力の向上を図り、生涯にわたって継続的に運動ができる資質や能力を育てるとともに協力・公正・責任などの社会的な態度を身につけさせることを目標とする。				
評価方法	実技テスト、授業態度、出欠席等総合的に判断して評価する。				
使用教材	教科書：大修館書店 新高等保健体育「体育編」 副教材：各運動のVTR教材など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	体育授業についてオリエンテーション 体ほぐしの運動（ラジオ体操第2、各種リズム運動） スポーツテストの実施			体格・体力測定
	4	ソフトボール（サッカー）			
	5	個人技能の習得			
	6	集団技能の習得、ルールの理解 ゲーム マスゲーム			
	7	集団演技（基本形 少人数から多人数種目まで）			
2	8	マスゲーム			体育祭
	9	集団演技（全体演技・音楽合わせ等）			
	10	器械体操 個人技能の習得（マット運動・平均台）			
	11	バスケットボール 個人技能の習得 集団技能の習得、ルールの理解			
	12	ゲーム			
3	1	なわとび 巧緻性の向上			
	2	バレーボール 個人技能の習得			
	3	集団技能の習得、ルールの理解 ゲーム			
		1年間のまとめ			

科目	体育	単位数	3	対象生徒	3 学年
目標	各種の運動の基本技能の習得と合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、体の調子を整え体力の向上を図り、生涯にわたって継続的に運動ができる資質や能力を育てるとともに協力・公正・責任などの社会的な態度を身につけさせることを目標とする。				
評価方法	授業計画、実技テスト、筆記テスト、授業態度、出欠席等総合的に判断して評価する。				
使用教材	教科書： 大修館書店 現代保健体育「体育編」 副教材： 各運動のVTR教材・大修館書店「ビジュアルスポーツ」など				
学期	月	指導内容及びその編成			備考
1	4	選択種目についての説明 選択種目の確認・オリエンテーション スポーツテストの実施 前期選択授業の開始			体格・体力測定 選択授業 グループ学習形式 生徒立案の授業展開
	5	ソフトボール			
	6	バレーボール			
	7	サッカー			
2	8	バスケットボール			体育祭 選択授業 グループ学習形式 生徒立案の授業展開
	9	バドミントン			
	10	卓球			
	11	後期選択授業の開始			
3	12	ソフトボール			
	1	バレーボール			
	2	サッカー			
		バスケットボール			
		バドミントン			
		卓球			