



【練習日】

平日	6限 15:50～18:30
	7限 16:50～18:30
土曜日	9:00～11:30 (夏季は開始時間が早くなります)
日曜日	試合以外は原則休み

【目標】

◇全国大会出場

体育コースの重点強化目標（女子長距離）として、また、それ以外の種目でも全国で戦えるチーム・選手の育成を目指しています。

◇限りなき挑戦

陸上競技の本質である「自己記録の更新」に向けて、昨日よりも今日、今日よりも明日、新しい自分への挑戦をモットーにしています。

◇社会で必要とされる人間に

陸上競技を通じて、己を磨き、社会性を身に付けます。良き競技者である前に良き高校生、良き人間であることを目指しています。挨拶がしっかりできる、クラスでも役に立つことを心がける、集団でのルールを守るなど、まずは当たり前のことを十分に行い、応援される競技者を目指します。



【年間の流れ】

- 4月 国体強化記録会
織田記念陸上
- 5月 広島県高校総体
- 6月 中国高校総体
- 8月 全国高校総体
- 9月 広島県高校新人
- 10月 くらよし女子駅伝
中国高校新人
- 11月 広島県高校駅伝
中国高校駅伝
- 2月 中国女子世羅駅伝
福岡クロスカントリー

【2021年度大会成績】

- 中国高校総体出場 男子 100m・棒高跳・走幅跳
4×100mR・4×400mR
女子 1500m・3000m
5000mW・走幅跳
- 中国高校新人出場 男子 800m 女子 5000mW
- 中国高校駅伝 女子 7位

【指導者】

- | | | |
|------|-------|-------------|
| 教諭 | 伊藤 宏晃 | 男女短距離・跳躍・投擲 |
| 教諭 | 山田 貴子 | 男女長距離 |
| 指導講師 | 寄木 康弘 | 男女長距離 |