

## 令和3年度 広島市立沼田高等学校 体操部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

体操競技を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

### 2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
1	1	2	2	0	0	3	3	6

### 3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 月曜日

【 週 末 】 土曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後、1～2時間程度

【 週 末 】 午前の場合は 9：00～12：00

午後の場合は13：00～16：00

(3) その他

○ 学校閉庁日は、休養日とする。

○ 大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、基本的に翌週の火曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	●広島春季地区大会	
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
6月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	●広島県高校総体 ●中国高等学校体操競技選手権大会 ●広島県選手権大会兼国民体育大会予選	
7月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ トレーニング		
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	●広島秋季地区大会	
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
11月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	●広島県新人大会	
12月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	●広島県ジュニア大会 ●会長杯	
1月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ トレーニング		
2月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ トレーニング		
3月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		