

令和3年度 広島市立沼田高等学校 弓道部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

日本古来の武道である弓道を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

弓道を学ぶ上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、部長のリーダーシップを中心として積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
10	8	8	12	1	0	19	20	39

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週水曜日（1年生）

【 週 末 】 大会準備期間中以外の日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後、1時間程度(月・水・木)、2時間程度(火・金)

【 週 末 】 8:30～13:30(途中に休憩30分間をとる)

冬期間は9:00～13:30

(3) その他

○ 学校閉庁日(8月12～14日)は、休養日とする。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 新入生指導	● 広島県高校弓道選手権大会 ● 広島県高校弓道遠の選手権大会 ● 広島地区高校弓道大会	◇ 4月オリエンテーシ
5月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 新入生指導	● 昇段審査	
6月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 新入生指導	● 広島県高校総体近の競技 ● 広島県高校総体遠の競技 ● 中国高校弓道選手権大会 ● 国体予選会	
7月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 新入生指導		
8月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 合宿練習	● 全国高校総体	
9月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島地区大会 ● 昇段審査	
10月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島県高校弓道新人大会近の競技	
11月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島県高校弓道新人大会遠の競技 ● 中国高校弓道新人大会 ● 初級者講習会 ● 昇段審査	
12月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島県納射会 ● 全国高校弓道選抜大会	
1月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島県初射会 ● 広島地区高校弓道選手権大会	
2月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 広島県弓道選手権大会 ● 県知事旗争奪戦	
3月	○ 基本練習 ○ 立ち練習・射込み練習 ○ 射礼練習	● 錬成会 ● 昇段審査	