

令和3年度 広島市立沼田高等学校 剣道部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

剣道を通し、人間性をはぐくみ、社会に貢献できる人材を育成する。

2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
5	5	4	2	4	6	13	13	26

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 月曜日、水曜日

【 週 末 】 土曜日または日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 16:30～18:30

【 週 末 】 9:00～12:00

(3) その他

○ 学校閉庁日(8月12～16日)は、休養日とする。

○ 大会等で土日に活動した場合には、原則、翌週に休みを取る。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島地区大会	
5月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・中国大会広島県予選 ・第37回全国高等学校剣道部優秀校選抜剣道大会(中止) ・阿国杯	
6月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県総合体育大会(団体、個人) ・中国大会 ・国体選考会	
7月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・玉竜旗剣道大会(中止)	
8月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国高等学校総合体育大会 ・国体ブロック予選	
9月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・阿国杯 ・桜武館錬成大会 ・広島地区新人剣道大会	
10月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・国体 ・広島県高等学校新人剣道大会(団体) ・三次錬成大会	
11月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県高等学校新人剣道大会(個人)	
12月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・広島県高等学校新人剣道大会(団体) ・大野旗争奪剣道錬成大会	
1月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国選抜濠洲錬成大会 ・広島地区一年生剣道大会	
2月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・全国選抜高等学校剣道山口錬成大会	
3月	・基本技 ・応じ技の練習 ・試合形式の練習	・中国高等学校新人剣道大会 ・全国高等学校剣道選抜大会 ・柴田旗 ・全国高等学校優秀校錬成会	