

令和3年度 広島市立沼田高等学校 女子サッカー一部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

サッカーを通じて人間形成を目的とし、競技力の向上および生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。に貢献する。

2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
			12		8		20	20

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週月曜日

【 週 末 】 土曜 または 日曜 とするが、試合(大会, 練習試合)等の日程によって変動

(2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度 (16:00~18:00 または 16:50~18:10)

【 週 末 】 3時間程度 (午前: 9:00~12:00, 午後: 13:00~16:00)

(3) その他 試合(大会, 練習試合)等の日程によって週末の休養日が取れなかった場合は、別日に振り替える。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○HiFA第3回U-18女子サッカーリーグ2021(~11月)	
5月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第7回西日本女子サッカー大会 ○第74回広島県高等学校総合体育大会 サッカー女子の部(~6月) ○もみじレディースサッカー大会	
6月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
7月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第30回草津女子サッカー親善大会 ○第37回広島県女子サッカー選手権大会(~9月)	
8月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
9月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第30回全日本高等学校女子サッカー選手権大会広島県予選会 ・予選トーナメント	
10月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第30回全日本高等学校女子サッカー選手権大会広島県予選会 ・決勝トーナメント	
11月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		
12月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○第17回JFALレディース(U-18)サッカーフェスティバル2021佐賀	
1月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○令和3年度広島県高等学校サッカー新人大会 ・予選リーグ	
2月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦	○令和3年度広島県高等学校サッカー新人大会 ・決勝トーナメント ○第37回フジタ杯女子サッカー大会	
3月	○基本練習 ○課題別練習・実践練習 ○大会参加・練習試合・紅白戦		