

# 令和3年度 広島市立沼田高等学校バスケットボール部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

部活動を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

## 2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
		7	12	9	11			0

## 3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週、月曜日

【 週 末 】 毎週、土曜日または日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後、2時間程度

【 週 末 】 午前の場合は 9:00～12:00

午後の場合は 12:00～15:00

(3) その他

○ 学校閉庁日(8月12～14日)は、休養日とする。

○ 大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、基本的に翌週の火曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選	◇ オリエンテーション
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選	
6月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校総合体育大会広島県予選	
7月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島地区高等学校バスケットボール1年生大会	
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	安佐地区バスケットボール錬成会	
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校秋季バスケットボール大会	
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	安佐地区バスケットボール錬成会	
11月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校バスケットボール新人大会広島地区予選	
12月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校バスケットボール新人大会広島地区予選	
1月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	広島県高等学校バスケットボール新人大会広島県予選	
2月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	安佐地区バスケットボール錬成会	
3月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	安佐地区バスケットボール錬成会	