

令和3年度 広島市立沼田高等学校 バドミントン部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

2 部員数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
14	11	10	5	9	10	33	26	59

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週 月曜日 または木曜日

【 週 末 】 毎週 日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 6限授業日 16時～18時30分, 7限授業日 17時～18時30分

【 週 末 】 午前練習は9時～12時, 午後練習は12時～15時

(3) その他

○

○

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	実践想定練習 練習試合	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会	◇オリエンテーション
5月	実践想定練習 練習試合		
6月	基本練習 トレーニング	広島県高等学校総合体育大会(団体戦、個人戦)	
7月	基本練習 トレーニング		
8月	実践想定練習 練習試合	夏期合宿	
9月	実践想定練習 練習試合	広島県高等学校新人バドミントン大会広島地区予選	
10月	実践想定練習 練習試合		
11月	実践想定練習 練習試合	広島県高等学校新人バドミントン大会 (団体戦、個人戦)	
12月	実践想定練習 練習試合		
1月	基本練習 練習試合 トレーニング	北部大会	
2月	基本練習 トレーニング	学年別大会, ヨネックスオープン	
3月	基本練習 練習試合 トレーニング	春期集中練習会	