



### 【練習日】

平日            6限   15：50～18：30  
                  7限   16：50～18：30  
土曜日        9：00～11：30（夏季は開始時間が早くなります）

### 【休養日】

短距離：毎週木曜日    長距離：毎週水曜日  
日曜日            試合以外は原則休み

### 【目標】

#### ◇全国大会出場

体育コースの重点強化種目として、全国で戦えるチーム・選手の育成を目指しています。

#### ◇限りなき挑戦

陸上競技の本質である「自己記録の更新」に向けて、昨日よりも今日、今日よりも明日、新しい自分への挑戦をモットーにしています。

#### ◇社会で必要とされる人間に

陸上競技を通じて、己を磨き、社会性を身に付けます。良き競技者である前に良き高校生、良き人間であることを目指しています。挨拶がしっかりできる、クラスでも役に立つことを心がける、集団でのルールを守るなど、まずは当たり前のことを十分に行い、応援される競技者を目指します。



【年間の流れ】

- 4月 **国スポ強化記録会**  
織田記念陸上
- 5月 広島県高校総体
- 6月 中国高校総体
- 8月 全国高校総体
- 9月 広島県高校新人
- 10月 くらよし女子駅伝  
日本海駅伝  
中国高校新人
- 11月 広島県高校駅伝  
中国高校駅伝
- 2月 中国女子世羅駅伝



【2023年度大会成績】

中国高校総体出場 男子 800m・走高跳・三段跳

女子 4×100mR・走高跳・走幅跳

中国高校駅伝 女子 17位

【指導者】

- 教諭 伊藤 宏晃
- 教諭 小野 圭久
- 教諭 松原 宏和**
- 指導講師 多根 直子
- 指導講師 寄木 康弘

