



沼高トピックス

水泳部地域貢献編

第158号 令和5年10月10日(火)発行



10月9日(月)スポーツの日・・・

毎年恒例の「水泳ワンポイントレッスン」が安佐南区スポーツセンターで開催され、本校水泳部員がインストラクター役として地域の小学生やご年配の方々に水泳の基本や速く楽に泳げるコツをマンツーマンでレッスンしました。





1レッスン20分間で計4レッスン行われましたが、中には連続で希望される小学生もいるほど好評でした。教えることの楽しさと難しさの両方を実感しながらも、レッスンを受けてくれた方が、今回の経験で少しでも水泳が好きになってくれればという思いで一生懸命取り組みました。

地域貢献に一役買えた水泳部員も良い経験になりました。ありがとうございました。