

令和6年度 広島市立沼田高等学校 男子サッカー一部年間活動計画

1 指導方針（ねらい）

沼田高校を代表するクラブを目指し、社会に出ても恥じない人材の育成

2 部員数（令和6年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
25	0	25	2	23	0	73	2	75

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】

【 週 末 】

（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

(2) 活動時間

【 平 日 】 15:50 or 16:50 スタート 2時間程度

【 週 末 】 練習 8:00 練習試合 9:00 大会等 別途明示

(3) その他

○学校閉庁日（8月13日～15日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

4 指導計画（以下は令和6年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○チーム規律 ○学校生活の確立 ○チームコンセプトの徹底	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第75回広島県高等学校総合体育サッカーの部広島地区予選	
5月	○チームコンセプトの徹底 ○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第77回広島県高等学校総合体育サッカー男子の部	
6月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第77回広島県高等学校総合体育サッカー男子の部 中国高等学校サッカー選手権大会 男子サッカーの部	
7月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 全国高等学校総合体育大会サッカー男子の部	
8月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備 ○選手権に向けたリストラクチャリング	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 全国高等学校総合体育大会サッカー男子の部 HiFa 平和記念 Balcom BMW CUP	
9月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島	
10月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第103回全国高等学校サッカー選手権大会 広島県予選	
11月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第103回全国高等学校サッカー選手権大会 広島県予選	
12月	○ゲームにおける課題改善 ○創造性に富んだ攻撃と守備	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 広島 第103回全国高等学校サッカー選手権大会 高円宮杯 JFA 中国プリンスリーグ プレーオフ	
1月	○新チームに向けた組織再構築 ○基礎体力の向上、改善、体重増加	第103回全国高等学校サッカー選手権大会 広島県高等学校サッカー新人大会 男子の部	
2月	○新チームに向けた組織再構築 ○基礎体力の向上、改善、体重増加	広島県高等学校サッカー新人大会 男子の部	
3月	○新チームに向けた組織再構築 ○基礎体力の向上、改善、体重増加	広島県高等学校サッカー新人大会 男子の部 第17回中国高等学校サッカー新人大会	