

令和6年度 広島市立沼田高等学校 バドミントン部年間活動計画

1 指導方針（ねらい）

「感謝・礼儀・挨拶」をモットーに、生徒主体のチーム作りを行い、心身の成長を目指す。

2 部員数（令和6年3月時点での人数であり引退した3年生も含んでいます。）

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
16	14	12	11	8	9	36	34	70

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【平日】毎週、金曜日

【週末】毎週、土曜日または日曜日

（大会等の関係で休養日が取れないときは、平日や大会等終了後に振り替える）

(2) 活動時間

【平日】6限授業日 15:50～18:30、7限授業日 16:50～18:30

【週末】午前の場合 9:00～12:00

午後の場合 12:00～15:00

(3) その他

○学校閉庁日（8月13日～15日・12月28日～1月4日）は休養日とする。

○大会等で週末に休養が取れなかった場合は、原則翌週に代休日を設ける。

4 指導計画（以下は令和6年3月時点での見込みであり、計画が変更となる場合もあります。予めご了承ください。）

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	基本練習 トレーニング	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会	◇オリエンテーション
5月	基本練習 トレーニング		
6月	実践想定練習 練習試合	広島県高等学校総合体育大会（団体戦、個人戦）	
7月	実践想定練習 練習試合		
8月	実践想定練習 練習試合	夏期合宿	
9月	実践想定練習 練習試合	広島県高等学校新人バドミントン大会 広島地区予選会	
10月	実践想定練習 練習試合		
11月	基本練習 練習試合 トレーニング	広島県高等学校新人バドミントン大会（団体戦、個人戦）	
12月	基本練習 トレーニング		
1月	基本練習 練習試合 トレーニング	北部大会	
2月		学年別大会、ヨネックスオープン	
3月		春期集中練習会	